



PRANA
NEFES & YOGA

BİRLİKTE YOL ALAN,
YOL DA OLAN,
AKTARICILARIN ALANI

PRANA
PAYLAŞIM
ALANI

Modern, zarif ve şifayı içerisinde barındıran sıcacık, enerji dolu bir stüdyo.

Sizin için tasarlanmış ve son teknoloji ile donatılmıştır.

PRANA
NEFES & YOGA

Ankara'nın en değerli merkezi Çayyolu bölgesinde bulunan stüdyomuz Gordion Avm ve Çayyolu Metro durağı karşısında.

KONUM:

Prana Nefes&Yoga

Nokta Ankara Ofis

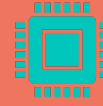
Ümit Mah. 2467 Cad.

B Blok Kat:13 No:27 Çankaya /Ankara





PRANA
NEFES & YOGA



Modern tasarım ve mimarisiyle iş hayatı, yaşam ve alışverişi birleştiren yeni nesil Nokta Ankara Ofis binasında bulunmaktadır.



Modern bir mimaride tasarlanmış lobisi, ferah ve aydınlık bir ortam sunan teraslarıyla, 24 saat güvenlik hizmeti sunmaktadır.



Bulunduğu konumda yer alan metro durağı ve Eskişehir yolu'na paralel konumlanmış adresimiz trafiğe takılmadan danışanlarınıza ulaşım kolaylığı sağlayacaktır.



Ayrıca; Gordion Avm, cafeler, restoranlar, eczane, kitap evi, süpermarketler yapacağınız etkinliklere katılacak kişilerin her türlü ihtiyacını karşılamasına olanak tanır.



Başarılarınızla fark yaratmak için doğru noktadasınız!

Teknik özellikler:

- Prana Nefes ve Yoga merkezini farklı etkinlikler için kiralayabilirsiniz. Oturma düzeninde 40 kişi, mat düzeninde 25 kişiye kadar etkinliklerinizde 90m2 etkinlik alanını size ayırmaktayız. Workshop, Seminer, Eğitim gibi farklı oturma düzenlerine uyarlanabilen etkinlikler için uygundur.
- Stüdyomuzda yapılacak etkinliklerde; yoga ve nefes stüdyosu olması ve zeminin parke olması nedeniyle masa ve sandalye kullanımına izin verilmemektedir. Eğitim düzeninde katılımcılar stüdyomuza ait backjack'lerde oturabilir.
- Stüdyomuz dublex'dir. Üst kat stüdyo girişi olup, resepsiyon, soyunma odaları, tuvaletler, yönetim odası ve küçük salondan oluşmaktadır. Alt kat ana stüdyo katımızdır.

ANA STÜDYO

- 180 m2 toplam alan
- 90 m2 ana stüdyo alanı
- Akıllı Stüdyo
- Yerler lamine parke
- Yerden ısıtma
- Açık mutfak
- Pencereler yere kadar çift açılımlı.
- 30 m2 teras
- Kadın ve Erkek dijital kilitli soyunma odası dolapları
- 2 adet duş ve 2 adet wc
- Resepsiyon
- Eğitim ve sunumlar için Epson full hd 5000 lümen projeksiyon
- Projeksiyon perdesi : 2.40 cm x1.60 cm motorlu perde
- Stüdyoda bulunan storlar ve aydınlatma akıllı ofis teknolojisi ile tek tuşla kapatılıp, açılabilir.
- Ses Sistemi: JBL Marka 6 hoparlör + 2 subwoofer + Yamaha Anfi

PRANA



PRANA





PRANA



















SUNUM VE EĞİTİMLER



NEFES

Nefes Yolculuğu" eğitimine başlamak üzereyiz...

- Bu yolculuk, nefesin gücünü derinlemesine keşfetmek ve içsel dönüşümün kapılarını aralamak için bir davettir.
- Nefes kendi bedenine, zihnine ve ruhuna yani özüne doğru yaptığın bir yolculuktur...
Ağacın kökleri ne kadar derine inerse, dallar o kadar yukarıya çıkar!















21



19



20



22







DUŞ VE WC'LER

SALON KİRALAMA KOŞULLARI

PRANA
NEFES & YOGA

ANA SALON: 85 m2 (25 kişi kapasiteli)

Hafta sonu tam gün ₺14.000

Hafta sonu 2 gün ₺28.000

Hafta içi 1 saat ₺2.500

KÜÇÜK SALON: 16 m2 (5 kişi kapasiteli)

Hafta sonu tam gün ₺4.000

Hafta sonu 2 gün ₺8.000

Hafta içi tam gün ₺2.800

Hafta içi yarım gün ₺2.100

Hafta içi 1 saat ₺1.000

TEŐEKKÜR EDERİZ.



PRANA
NEFES & YOGA